

COMITE INTERNATIONAL OLYMPIQUE

**PIERRE
DE COUBERTIN**

Textes choisis

Tome III

PRATIQUE SPORTIVE

**Introduction, choix et
présentation des textes:
Professeur Norbert Müller
et Otto Schantz**



WEIDMANN
Zurich – Hildesheim – New York

SOMMAIRE

PREFACE

par Otto Schantz

et Professeur Norbert Müller 1

1 LE SPORT (histoire, pratique, organisation et caractéristiques) 23

1.1 Histoire 24

1 Des origines du sport (1915), 2 Histoire des exercices sportifs (1922), 3 La pédagogie sportive (1909), 4 L'état des choses en France (1909), 5 Ouvriers de la première heure (1909), 6 La Fondation du Comité et l'accueil de l'opinion (1909), 7 Le Congrès et les concours de 1889 (1909), 8 Le Comité, la Ligue et l'Union (1909), 9 Tous les sports (1909), 10 Une année prospère (1909), 11 D'André à Henley (1909), 12 La bataille de Caen (1909).

1.2 Classification des sports 126

1 Les classifications sportives : automatisme, obéissance et initiative répétée (1907), 2 Equilibre et combat (1914), 3 Le domaine des sports gymniques (1925).

1.3	Les différents sports	136
1.3.1	Sports athlétiques	137
	1 Caractères spéciaux de chaque sport : sports athlétiques (1922), 2 Le lancement du javelot (1908).	
1.3.2	Sports gymniques	145
	1 Caractères spéciaux de chaque sport : sports gymniques (1922), 2 La gymnastique (1901).	
1.3.3	Sports de défense	158
	1 Caractères spéciaux de chaque sport : sports de défense (1922), 2 Lettres Olympiques XV (1919), 3 L'évolution de la boxe (1918), 4 Bons poings (1891), 5 Le Knock-out (1908), 6 La leçon et l'assaut en boxe et en escrime (1914), 7 L'escrime (1890), 8 L'art de la canne (1912), 9 Le Jiu-Jitsu est-il un sport ? (1933).	
1.3.4	Sports équestres	190
	1 Caractères spéciaux de chaque sport : sports équestres (1922), 2 L'équitation populaire (1906), 3 L'équitation populaire : but, conditions, moyens (1912/13).	
1.3.5	Sports nautiques	206
	1 Caractères spéciaux de chaque sport : sports nautiques (1922), 2 L'aviron 1 (1889), 3 L'aviron 2 (1908), 4 Lettres Olympiques XX (1919), 5 La cure d'aviron (1928).	
1.3.6	Sports d'hiver	232
	1 Caractères spéciaux de chaque sport : sports d'hiver (1922), 2 Les sports de neige (1908), 3 La décadence des sports d'hiver (1914).	
1.3.7	Sports combinés	248
	1 Caractères spéciaux de chaque sport : sports combinés (1922), 2 Traité d'escrime équestre (1906), 3 Lettres Olympiques IX (1918).	
1.3.8	Sports de tourisme	259
	1 Caractères spéciaux de chaque sport : sports de tourisme (1922), 2 En bicyclette (1891), 3 A travers l'athlétisme : le cyclisme (1893), 4 L'année sportive (1901).	

1.3.9	Jeux sportifs	271
	1 Caractères spéciaux de chaque sport : jeux sportifs (1922), 2 Propos divers (1919), 3 A travers l'athlétisme : le tennis (1893), 4 Notes sur le lawn-tennis (1910), 5 Napoléon et le football (1894), 6 La royauté du football (1906), 7 La valeur morale du football (1907), 8 La supériorité du football (1915), 9 Patineurs, jouez au hockey (1909), 10 A travers l'athlétisme : le polo (1893), 11 La pelota (1909), 12 Le jeu de « Pallone » (1910).	
1.3.10	D'autres sports	308
	1 Renaissance chorégraphique (1907), 2 De la danse à la philosophie (1909), 3 Les frontières sportives de l'aviation (1907), 4 L'oiseau artificiel (1909), 5 Le vent, l'homme et la mer (1906).	
1.4	Réflexions sur la pratique du sport	328
	1 La chaise longue de l'athlète (1906), 2 A propos des rallyes (1907), 3 La mémoire des muscles (1902), 4 Les méfaits de l'accoutumance (1913), 5 L'individualisme sportif (1918), 6 Le sportif et le cinéma (1932).	
1.5	Organisation du sport	348
	1 Groupements sportifs (1922), 2 Le syndicalisme sportif (1907), 3 Le rôle des fédérations (1907), 4 Les excès du syndicalisme (1908), 5 Une église sans fidèles : tous pontifes ! (1909), 6 La question des fédérations d'escrime (1911), 7 Qu'est-ce qu'un collègue d'athlètes ? (1915), 8 Les remèdes : les institutions (1931).	

2 **SPORT, EDUCATION, SOCIETE**

373

2.1	L'éducation physique au début du siècle	374
	1 L'éducation physique au XX ^e siècle (1901), 2 Le tableau de l'éducation physique au XX ^e siècle (1902), 3 La nouvelle pierre philosophale et le néo-empirisme (1908), 4 L'école psycho-physiologique (1931), 5 Amélioration et développement de l'éducation physique (1915).	

2.2	Les échelons de l'éducation physique et sportive	428
	1 Exercices de sport (1894), 2 Les échelons d'une éducation sportive (1913), 3 Ne troublons pas l'équilibre des saisons... (1925), 4 Le domaine de l'activité musculaire (1929).	
2.3	La gymnastique utilitaire	452
	1 Une nouvelle formule d'éducation physique (1902), 2 L'éducation physique de vos fils (1902), 3 La débrouillardise (1902), 4 La gymnastique utilitaire. Sauvetage - Défense - Locomotion (1905), 5 Les premières épreuves de gymnastique utilitaire (1906), 6 La gymnastique utilitaire (1909), 7 La philosophie du débrouillard (1907), 8 Les gammes musculaires quotidiennes (1909), 9 La gamme gymnique (1930).	
2.4	Sport pour tous (popularisation, gymnase moderne)	583
	1 La croisade des partageux (1910), 2 Vers le gymnase antique. Discours de M. de Coubertin (1912), 3 Une campagne contre l'athlète spécialisé (1913), 4 La restauration du gymnase antique (1915), 5 De quelques détails et précisions nécessaires (1915), 6 Ce que nous pouvons maintenant demander au sport... (1918), 7 Lettres olympiques XI (1919), 8 Le Sport est roi (1920), 9 Le « gymnase antique » rénové (1932), 10 Les universités, le sport et le devoir social (1936/37).	
3	ASPECTS MEDICAUX DU SPORT	623
3.1	Notes sur l'hygiène	624
	1 Hygiène et propreté (1902), 2 La nudité dans les sports (1906), 3 Hydrothérapie et aérothérapie (1912).	
3.2	Sport et santé	638
	1 Les sanatoriums pour bien-portants (1907), 2 Remèdes sportifs pour les neurasthéniques (1912), 3 La cure de sport (1919), 4 La médecine sportive et le « cas morbide » (1928).	

4	Appendice :	
	LITTÉRATURE VARIEE	
	CONCERNANT	
	LE SPORT	655
4.1	Aux Champs-Élysées (1907)	656
4.2	Le faux sportsman (1910)	658
4.3	Les réflexions du bonhomme Noël (1911)	662
4.4	Ode au Sport (1912)	665
4.5	En hiver dans les Pays d'en-haut (1919)	668
4.6	Paterne, Pierrefeu, Hellenus et moi (1927/28)	672
	Index des noms	681
	Index des matières	687
	Liste des illustrations	694

BIBLIOGRAPHIE DES ŒUVRES DE PIERRE DE COUBERTIN

établie par le Professeur Norbert Müller
et Otto Schantz

697